



BENVENGUDO

Coaching

Yoga / <i>Yoga</i>	1h15	99€
Cardio-training-Renforcement musculaire <i>Cardio-training- Muscular strengthening</i>	1h	92€
Reiki / <i>Reiki</i>	1h	119€
Gym Douce-Stretching-Pilat <i>Stretching-Pilates</i>	1h	92€
Aquagym - Natation – Aquaphobie / <i>Water aerobics</i>	0h45	92€
Tennis (cours individuel ou collectif) <i>Tennis (individual or collective)</i>	1h	92€

Bien être / Well-Being

Massage relaxant / <i>Relaxing massage</i>	1h	99€	1h30	145€
Massage plénitude (Relaxant + points énergétiques) <i>Massage plenitude (Relaxing + energy points)</i>	1h	119€	1h30	172€
Massage amincissant/drainant ou amincissant/relax <i>Slimming/drainning or slimming/relaxed massage</i>	1h	106€		
Détente soins corps & visage / <i>Relaxation body care and face</i>			1h30	170€
Sublime parure d'or corps & visage <i>Sublimate golden touch body & face care treatment</i>			2h	198€
Supplément gommage corps <i>Body scrub supplement</i>		33€		

Beauté / Beauty

Soin visage bio au Baume intégral (made in Saint-Rémy-de-Provence) <i>Organic facial care with integral balm (made in Saint-Rémy-de Provence)</i>	106€
Soin complet mains / <i>Full hand treatment</i>	73€
Soin complet pieds / <i>Total foot care</i>	86€
French manucure / <i>French manicure</i>	20€
Supplément pose de vernis / <i>Supplement rests of varnish</i>	13€

Une Bastide aux Baux de Provence